



Merkblatt für Invisalign Schienen

Liebe/r Patient/in,

Sie haben heute Ihre Invisalign Schienen erhalten. Für einen reibungslosen Behandlungsablauf beachten Sie bitte folgende Punkte:

1. **Tragedauer:** die Tragedauer der Schienen sollte mindestens 22 Stunden pro Tag sein. D.h. sie sollten nur zum Essen und Reinigen herausgenommen werden.
2. **Essen und Trinken:** Zum Essen nehmen Sie die Schienen bitte heraus. Zum Trinken dürfen die Schienen sitzen bleiben, achten Sie jedoch auf färbende Getränke (Kaffee, Tee usw.). Diese können die Schienen verfärben.
3. **Passgenauigkeit:** Achten Sie auf den korrekten spaltfreien Sitz der Schienen. Drücken Sie die Schienen fest auf die Zähne so, dass die Halteelemente einrasten. Kontrollieren Sie regelmäßig ob alle Halteelemente vollständig sind und keins abgebrochen ist. Jede Ausbuchtung auf den Schienen muss mit einem Halteelement ausgefüllt sein, falls nicht melden Sie sich bitte in der Praxis.
4. **Hygiene:** Reinigen Sie die Schienen mit einer normalen Zahnbürste und Zahnpasta. Spülen Sie die Schienen anschließend mit Wasser ab und setzen sie wieder ein. Gebrauchte Schienen gut reinigen, trocknen lassen und im entsprechenden Plastiksäckchen aufbewahren.
5. **Kontrolltermin:** bitte bringen Sie immer alle Schienen zu Ihrem Kontrolltermin mit.
6. **Retentionsschiene:** nach Abschluss der Behandlung muss für mind. 6 Monate eine Retentionsschiene getragen werden um eine Zurückwandern der Zähne zu verhindern.

