



Zahnärzte Brake
DR. SCHAKE & KOLLEGEN

Liebe/r Patient/in,

Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln nach einer Zahnextraktion:

- Beißen Sie ca. 30 Minuten auf den Tupper. Im Anschluss entsorgen Sie diesen.
- Bitte vermeiden Sie die Wunde zu berühren (Finger, Zunge).
- Bitte vermeiden Sie starkes Mundausspülen.
- Warten Sie mit dem Essen und Trinken, bis die Betäubung ganz nachgelassen hat.
- Meiden Sie „schleimbildende“ Getränke oder Speisen, wie z.B. Milch- oder Joghurtprodukte.
- Um Nachblutungen zu vermeiden, heute keinen Kaffee, schwarzen Tee, Alkohol oder Zigaretten.
- Sollte es dennoch zur Nachblutung kommen:
 - beißen Sie erneut fest für 30 Min. auf einen Tupper oder ein sauberes Stofftaschentuch.
- Sollte die Blutung anhalten oder Ihnen ungewöhnlich stark erscheinen, melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis.

Wir wünschen Ihnen schnelle Genesung